

新 着 図 書 紹 介



仕事も人生もスーッと整う
幸せになる練習。

モヤる言葉、ヤバイ人—
自尊心を削る人から心を守る
「言葉の護身術」

前野 マドカ著
すばる舎 【I-278】

「忙しい！時間がない！」、「なんで私ばかり。」
やればやるほど「幸せ体質」に変わる幸福学の
レッスン♪
毎日の小さな積み重ねで、自分を変えよう！

アルテイシア著
大和書房 【H-77】

「モヤる言葉」「ヤバイ人」に出会ったこと
ありませんか？モヤる言葉を、ふっとばす！
<言葉の護身術>が詰まった一冊。
読んでスッキリしませんか？

書 名	著 者	出版社名	No
苦しかったときの話をしようか ビジネスマンの父が 我が子のために書きためた「働くことの本質」	森岡 毅	ダイヤモンド社	C-203
妻が口をきいてくれません	野原 広子	集英社	D-83
パパのトリセツ 2.0	おおた としまさ	ディスカヴァー・トゥエン ティワン	D-84
子どもとの関係が変わる 自分の親に読んでほしかった本	フィリップ・ペリー	日経 BP 日本経済新聞出版	D-85
母という呪縛 娘という牢獄	齋藤 彩	講談社	D-86
全てのネガティブをプラスに変える夫 髭 「NGと書いてナイスガイと読む」編	B.B 軍曹	主婦と生活社	D-87
なぜ地方女子は東大を目指さないのか	江森 百花 川崎 莉音	光文社	G-108
元・繊細っ子だからわかる 子どもが10倍うれしい親のひとこと	てつ	KADOKAWA	G-109
モヤる言葉、ヤバイ人～自尊心を削る人から心を守る 「言葉の護身術」	アルテイシア	大和書房	H-77
仕事も人生もスーッと整う 幸せになる練習。 ウェルビーイング 73 の行動リスト	前野 マドカ	すばる舎	I-278
きみだけの幸せって、なんだろう？ 10才から考えるウェルビーイング	前野 マドカ	WAVE 出版	I-279
脳の闇	中野 信子	新潮社	I-280
「気がきく人」と「気がきかない人」の習慣	山本 衣奈子	明日香出版社	I-281
わたしが「わたし」を助けに行こう—自分を救う心理学—	橋本 翔太	サンマーク出版	I-282
ウェルビーイング向上のための 女性健康支援とフェムテック	米川 瑞穂	日経 BP	I-283
転職回数が多い、非正規だった…… それでも採用される！転職面接の受け方・答え方	中園 久美子	日本実業出版社	N-47
それでも書類選考で落とされない 履歴書・職務経歴書の書き方	中園 久美子	日本実業出版社	N-48

図書ご利用のご案内

開所時間：9:00～17:00 休館日：日曜、祝日、年末年始 OKB ふれあい会館休館日
男女共同参画・女性の活躍支援センター内での 閲覧や1人3冊以内2週間までの貸出しをしています。 ※初回にご利用登録が必要です。
(ご登録の際、身分証明書の提示が必要です。)

問合せ：岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター TEL 058-214-6431