

# 自分らしい働き方、生き方が見つかる講座



## キャリア★ナビ

令和7年  
8月・9月

参加無料

事前申込制

自分らしく働きたい女性に向けて、仕事と家庭の両立や人間関係など様々なテーマで開催します。  
新しい一歩を踏み出してみませんか。

お仕事

生き方

### あなたはどのタイプ？

～生活シーンから考える適職診断～

仕事にはいろんな種類があります。  
自分のタイプを知って  
お仕事の可能性を広げましょう。  
働いている方がキャリアを振り返り、  
今後のプランに役立てることも  
できます。

8月6日、9月3日

毎週  
水曜  
開催

午前の部 10～11時

午後の部 14～15時

定員

各回大人6名

(県内在住・在勤の女性)

※お子さまと参加は2組まで

※おもちゃはご持参ください

場所

OKBふれあい会館 第2棟9階 セミナー室

岐阜市藪田南5-14-53

お仕事

### もう一度働こう

～面接官になってみよう～

面接は誰にとっても、緊張するもの。  
どんなことを聞かれるのでしょうか？  
質問の意味を知り、面接官になって  
楽しく体験してみましょう。

8月20日、9月17日

生き方

### 折れない心を 育てよう

～困難をのりこえるには～

ストレスが多い中、心が折れそうになって  
しまうこともあります。  
そんな時はどうすればいいのでしょうか。  
本来の自分自身をとりもどして  
一歩前に進める考え方を学びましょう。

8月13日、9月10日

対人関係

### 思い込みに 気づけば・・・

～人を理解するひとつのヒント～

無意識の思い込みで自分の考えを狭めて  
いませんか。  
自分の持っている思い込みに気づいて、  
視野を広げましょう。  
人間関係の悩みが軽くなります。

8月27日、9月24日

講座へのご参加は、雇用保険受給資格者証の求職活動実績となります

お申し込みは申込フォームまたは  
TELにて承ります。

申込締切：開催日前日正午

開催日前日が祝日の場合は  
その前の平日正午

申込フォーム



【主催】岐阜県

【申込・お問い合わせ先】

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

TEL. 058-214-6431

令和7年 月 日作成

# 岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センターのご紹介

女性の活躍を支援するため、  
個別相談やセミナーを開催しています。

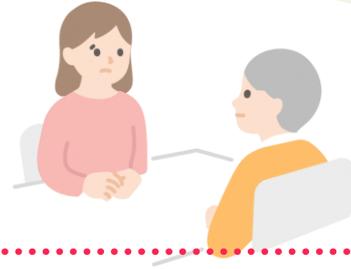


## 「就労・子育て」相談

要予約

これから働きたい方、働き続けたい女性を応援します。  
仕事と家庭の両立、転職、働き方の見直しなど  
様々なお悩みに応じます。  
結婚、子育て、介護などにより変化する  
ライフスタイルに応じた働き方を  
一緒に考えてみませんか。

月～金 9時～17時(お1人様1時間)



## ハローワーク マザーズコーナー スタッフによる相談(月1回)

要予約

子育て等、家庭と仕事の両立をしたい方の相談ができます。

第3金曜日 10時～12時(お1人様30分)



## ハローワーク求人検索(月～土 9時～17時)

ハローワークの求人票をセンター内パソコンで検索できます。  
お一人30分利用できます。(印刷可)



## 図書貸出サービス



お仕事・子育て・家庭・こころ・ジェンダー  
等に関する書籍を貸出しています。



## アクセスマップ



### 交通案内

- 電車でお越しの場合  
JR岐阜駅(北口)から「岐阜バス」で約20分  
名鉄岐阜駅から「岐阜バス」で約25分  
JR西岐阜駅から「西岐阜・くるくるバス」で約12分
- お車でお越しの場合  
名神高速道路・岐阜羽島ICから車で約20分  
※無料駐車場あり

申込  
問合せ TEL.058-214-6431

(受付時間 月曜～土曜 9時～17時)

岐阜県 男女共同参画・女性の活躍支援センター  
OKBふれあい会館第2棟9階  
岐阜市葦田南5-14-53

ぎふジョ!

検索



URL <https://gifujo.pref.gifu.lg.jp/>

