

第1週目

1月～3月

第2週目

あなたは どのタイプ？

～生活シーンから考える適職診断～

仕事にはいろんな種類があります。
自分のタイプを知ってお仕事の可能性を広げましょう。
働いている方がキャリアを振り返り、
今後のプランに役立てることもできます。



2020年
1月8日(水)
2月5日(水)
3月4日(水)

毎週水曜日は

フキ講座&交流会

キャリア☆ナビ

午前の部 10時～11時
午後の部 2時～3時

場 所 岐阜県男女共同参画・
女性の活躍支援センター
岐阜市藪田南5-14-53
OKBふれあい会館 第2棟9階
お問い合わせ 058-214-6431

ナビゲーター キャリアカウンセラー
藤井しのぶ・酒井里佳

参加無料
(キッズコーナー
あり)

当日参加
OK!

第3週目

第4週目

働きたいのは どんなところ？

～推理ゲーム感覚で考えてみよう～



多くの求人情報から自分の働く先を
どう選べばよいのでしょうか。
後悔しないためのポイントを学びます。

2020年
1月22日(水)
2月19日(水)
3月18日(水)

偶然を味方に

～チャンスをつかみとる
5つのスキル～

偶然が重なって思いがけないことが
起こったことはありませんか。
予想しなかった出来事をチャンスに変える
“5つの力”を知りましょう。



2020年
1月15日(水)
2月12日(水)
3月11日(水)

プラスの 考え方を育てよう

～学んでみよう。
マイナス思考とプラス思考～

対人関係も日々の生活も
つついネガティブになりがち。
考え方を少し変えて気持ちを
ラクにしませんか。



2020年
1月29日(水)
2月26日(水)
3月25日(水)

岐阜県男女共同参画・ 女性の活躍支援センター

女性の活躍を支援するため、
個別相談を行ったり、セミナー
を開催したりしています。



就労・子育て相談(無料相談)

子育て、就労、介護など、女性がさまざまなライフイベントで直面する課題に対し、自身のキャリアビジョンと一緒に考え、新たな一歩に向けた「伴走型サポート」を行います。
キッズスペースも完備しております。お気軽においでください。
(平日・予約優先)

求人情報検索(利用料無料)

ハローワークの求人票をセンター内のパソコンで検索できます。(印刷可)



パソコン検索など

キャリア☆ナビ(参加無料)

一人ひとりに寄り添った伴走型のキャリアサポートで女性のキャリア形成をナビゲートします。「プチ講座」や「交流会」を開催していますので、お気軽にご参加ください。

※「プチ講座」とは…

適職診断やコミュニケーション方法など、参加型で学ぶ1時間程の講座です。

- ♥ 毎週水曜日 午前・午後 各1回
- 🕒 午前の部…10:00～11:00
- 🕒 午後の部…14:00～15:00



キャリア☆ナビ

アクセスマップ



岐阜県男女共同参画・ 女性の活躍支援センター

- 利用時間** 9:00～17:00
- 休館日** 日曜、祝日、年末年始、OKBふれあい会館休館日
- 住所** 〒500-8384 岐阜市藪田南5-14-53
OKBふれあい会館第2棟9階
- TEL** 058-214-6431 **FAX** 058-214-6432
- URL** <http://gifujo.pref.gifu.lg.jp/>



ぎふジョ!

検索



QRコードからも検索できます。

交通案内

- 電車でお越しの場合
JR岐阜駅(北口)から「岐阜バス」で約20分
名鉄岐阜駅から「岐阜バス」で約25分
JR西岐阜駅から「西岐阜・くるくるバス」で約12分

- お車でお越しの場合
名神高速道路・岐阜羽島ICから車で約20分
※無料駐車場あり

