

# あなたは どのタイプ？

～生活シーンから考える適職診断～

仕事にはいろんな種類があります。自分のタイプを知ってお仕事の可能性を広げましょう。

働いている方がキャリアを振り返り、今後のプランに役立てることもできます。



2019年  
4月3日(水)  
5月8日(水)  
6月5日(水)

毎週水曜日は

フキ講座&交流会

## キャリア☆ナビDAY

午前の部 10時～11時  
午後の部 2時～3時

場所 岐阜県男女共同参画・  
女性の活躍支援センター  
岐阜市藪田南 5-14-53  
OKB ふれあい会館 第2棟9階  
お問い合わせ 058-214-6431  
ナビゲーター キャリアカウンセラー  
藤井しのぶ・酒井里佳

参加無料

(キッズコーナー  
あり)

## 企業を 知ろう

～働くのはどんなところ？～

「ここってどういう会社なの？」  
働く先を理解するとぐんと視野が  
広がります。  
再就職や職場復帰の前に考えてみ  
ませんか。

2019年  
4月17日(水)  
5月22日(水)  
6月19日(水)



# 人と比べなくて いい！ わたしの物語

～自分のチカラを再発見しよう～

生きてきたこれまでを振り返ってみませんか？  
これまで気づかなかったチカラを発見できるかも  
しれません。

2019年  
4月10日(水)  
5月15日(水)  
6月12日(水)



当日参加

OK!

## 断る人は 誠実な人

～気まづくならない断り方を  
身につけよう～

人生に断ることはつきものです。  
「本当はやりたくないのにやら  
なくてはならない」から、「やり  
たくないことはノーと言ってい  
い」に変えてみませんか。

2019年  
4月24日(水)  
5月29日(水)  
6月26日(水)



# 岐阜県男女共同参画・ 女性の活躍支援センター

女性の活躍を支援するため、  
個別相談を行ったり、セミナー  
を開催したりしています。



## 就労・子育て相談(無料相談)

子育て、就労、介護など、女性がさまざまなライフイベントで直面する課題に対し、自身のキャリアビジョンと一緒に考え、新たな一歩に向けた「伴走型サポート」を行います。  
キッズスペースも完備しております。お気軽においでください。  
(平日・予約優先)

## 求人情報検索(利用料無料)

ハローワークの求人票をセンター内のパソコンで検索できます。(印刷可)



## キャリ☆ナビ(参加無料)

一人ひとりに寄り添った伴走型のキャリアサポートで女性のキャリア形成をナビゲートします。「プチ講座」や「交流会」を開催していますので、お気軽にご参加ください。

### ※「プチ講座」とは…

通職診断やコミュニケーション方法など、参加型で学ぶ1時間程の講座です。

- ♥ 毎週水曜日 午前・午後 各1回
- 🕒 午前の部…10:00～11:00
- 🕒 午後の部…14:00～15:00



## アクセスマップ



## 岐阜県男女共同参画・ 女性の活躍支援センター

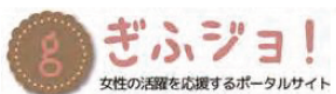
**利用時間** 9:00～17:00

**休館日** 日曜、祝日、年末年始、OKBふれあい会館休館日

**住所** 〒500-8384 岐阜市藪田南5-14-53  
OKBふれあい会館第2棟9階

**TEL** 058-214-6431 **FAX** 058-214-6432

**URL** <http://gifujo.pref.gifu.lg.jp/>



ぎふジョ!

検索



QRコードからも検索できます。

## 交通案内

### ■電車でお越しの場合

- JR岐阜駅(北口)から「岐阜バス」で約20分
- 名鉄岐阜駅から「岐阜バス」で約25分
- JR西岐阜駅から「西岐阜・くるくるバス」で約12分

### ■お車でお越しの場合

- 名神高速道路・岐阜羽島ICから車で約20分
- ※無料駐車場あり

岐阜県女性の活躍支援センター・男女共同参画プラザ

H31.4.1～岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センターに改称予定