

オンライン講座2
日 10月31日(土)
時 13:30▶15:30

仕事も家庭も 充実させる マネジメント力

~自分の手で夢も目標も叶えるために~

講師 **篠田 寛子 氏**

- マネジメント力とは
- 自分のリズムを自分で作るセルフマネジメント
- 仕事は上位目線でマネジメント

オンライン講座1
日 10月10日(土)
時 13:30▶15:30



- ビジネスマナーと印象を上げる6情報
- 今よりもっと輝くための印象分析
- 仕事力をワンランク上げる「魅せる印象」

外見印象力と 内面印象力の磨き方

印象アップ!輝きアップ!人生アップ!!

講師 **伊藤 典子 氏**

東濃会場
(多治見市)
日 11月7日(土)
時 13:30▶15:30



明日から使える ロジカルシンキング

~わかりやすい説明ってどうすればできるの?~

講師 **渡辺 まどか 氏**

- わかりやすい説明に必要な3要素
- わかりやすい説明を作る「ピラミッドストラクチャー」
- やってみよう「わかりやすい説明」



2020 働く女性のための キャリアアップ講座

私らしく 働くために

~ワンランクアップの仕事術~

仕事と家庭の両立をしながら、自分らしく働き続けている「ぎふジョ!」の皆さんを対象に、実践で役立つスキルを身につける講座を5つのカリキュラムで開催。2講座はオンライン講座、3講座は集合型講座で実施(複数受講も可能)。自分らしい働き方を見つけてみませんか。

受講料 無料	託児 あり (無料)	定員 各回 30名
------------------	------------------	---------------------

いずれも事前申込制。詳しくは裏面をご覧ください

アングーマネジメント

仕事のデキる私になるために

講師 **濱崎 明子 氏**

- 私たちを怒らせるものの正体を知る
- 問題となる4つの怒りと自己診断
- 怒りと上手につきあうための実践テクニック

岐阜会場
(岐阜市)
日 12月5日(土)
時 13:30▶15:30



働く女性に必要な レジリエンス力

~逆境・ストレスに負けない!
前向きで折れない心の育て方~

講師 **工藤 夏納子 氏**

- レジリエンス力(逆境力)とは?
- 日々のストレスに対処する習慣
- 目標達成に向けた「意志力」の鍛え方



西濃会場
(大垣市)
日 11月21日(土)
時 13:30▶15:30



会場と日程

オンライン講座1	オンライン講座2	東濃会場	西濃会場	岐阜会場
10月10日(土) 13:30~15:30 (受付13:15~)	10月31日(土) 13:30~15:30 (受付13:15~)	11月7日(土) 13:30~15:30 (受付13:00~)	11月21日(土) 13:30~15:30 (受付13:00~)	12月5日(土) 13:30~15:30 (受付13:00~)
Web会議システム(Zoom)を利用します。	Web会議システム(Zoom)を利用します。	会場 ヤマカまなびパーク 多治見市学習館 学習室501 (多治見市豊岡町1-55)	会場 ソフトピアジャパン10階 中会議室1 (大垣市加賀野4-1-7)	会場 OKBふれあい会館第1棟 展望レセプションルーム (岐阜市菟田南5-14-53)
講師 篠田 寛子氏 しのだ ひろこ	講師 渡辺 まどか氏 わたなべ まどか	講師 伊藤 典子氏 いとう のりこ	講師 工藤 夏納子氏 くどう かなこ	講師 濱崎 明子氏 はまさき あきこ
<ul style="list-style-type: none"> ●有限会社クレオ代表取締役 ●女性活躍推進アドバイザー ●国際コーチング連盟ACCコーチ 	<ul style="list-style-type: none"> ●コンサルタント・研修講師 ●日本コーチ連盟認定 コーチングファシリテーター 	<ul style="list-style-type: none"> ●オフィスmanaカラ 代表 	<ul style="list-style-type: none"> ●株式会社ウイズダム代表取締役 ●組織開発コンサルタント、 ポジティブ心理学コーチ ●JPPA認定レジリエンストレーナー 	<ul style="list-style-type: none"> ●株式会社プラススマイル代表取締役 ●日本アンガーマネジメント協会認定 トレーニングプロフェッショナル
食品会社、人事コンサルティング会社に勤めた後、1997年(有)クレオを設立。人事採用企画、経営者勉強会、管理者研修などの企画・運営に関わり、コーチングやアサーティブ・コミュニケーションを使った企業研修や経営者・ビジネスマンの目標達成支援を行う。2016~19年度厚生労働省の中小企業のための女性活躍推進事業のアドバイザーに就任。近年は企業や自治体の女性活躍のための研修、女性のキャリアステップ支援にも尽力している。	大手電機IT会社を経てコンサルティング会社に入社。コンサルタントの傍ら、社内で人材育成にも携わる。退職後独立し、ロジカルシンキングやコミュニケーションなどのビジネス基礎スキル、ダイバーシティやリーダーシップ等の講師として活動。キャッチフレーズは「安心、自信、ロジシン(ロジカルシンキング)」。自分に合った考え方・伝え方を身に着け、安心して自信をもって自分の考えや思いを伝えるサポートを行っている。7歳と3歳の二児の母。	大学卒業後、日本航空株式会社に入社し、客室乗務員として国際/国内線に勤務。外見印象力を上げるイメージコンサルタントの資格を取得。現在は「マナーとカラーという手段で印象を上げて、自分の人生を自分の手で輝かせませんか!」を合言葉に印象アップコンサルタントとして活動中。接客スキル/マナー/立居振舞/社員教育のノウハウとイメージコンサルタントのスキルをプラスした独自のレッスン方法で、個人や企業の印象アップを行う専門家。	税理士法人、人材開発コンサルティング会社にて財務会計、人材育成のコンサルタントとして従事し、2010年に独立。株式会社ウイズダムを設立し組織開発コンサルタントとして活動を始める。2012年に南山大学大学院ビジネス研究科(MBA)修了。企業を対象に主に「チームビルディング」をテーマに研修とコンサルティングを行い、「ポジティブ心理学」をベースにした個人や組織の「強み」を引き出すアプローチと柔らかいファシリテーションが特徴。	生命保険会社営業、商社の営業事務経理に従事。2013年アンガーマネジメントファシリテーター資格取得、各種講座を開催。2014年日本アンガーマネジメント協会東海支部長就任。アンガーマネジメントでは東海地区の第一人者として、マスメディア等でも取り上げられる。心の専門家として多くのカウンセリング経験をもとに、教育現場から企業まで幅広く講演、企業研修、フォーラム等に登壇。受講者1万人を超える人気講師として今に至る。

※インターネットに接続したPC、タブレットまたはスマートフォンが必要です。当日はネットワーク環境が安定した場所でご参加下さい。視聴にかかる通信料は、参加者負担です。

申込み方法・お問合せ先【事務局】 Dearぎふジョ!プロジェクト事務局(株中広内)

電話・FAX・メールにて、氏名・ご住所・お電話番号・Eメール又はFAX、
 託児希望の場合はお子様の氏名・性別・生年月日を記入してお申し込みください。 二次元コードからの申し込みも可能!▶



TEL **058-247-2260** (月~金/10時~17時受付) FAX **058-246-8305** (24時間受付) Eメールアドレス **gifujo@chuco.co.jp** (24時間受付)

FAX 申込書

[2020 キャリアアップ講座]

氏名	(フリガナ)			
お勤め先				
ご住所	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> お勤め先	〒(-)		
TEL	() -	Eメール		
希望会場	希望する回、すべてに○をつけてください			
	オンライン講座1	オンライン講座2	東濃会場	西濃会場
託児希望	あり	なし		
	託児氏名生年月日 (フリガナ)		託児氏名生年月日 (フリガナ)	
	男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>	
	年 月 日 (歳 か月)		年 月 日 (歳 か月)	

※集合型講座のみ無料託児を実施します。託児定員は各回10名程度(先着順とさせていただきます。定員を超えた場合はご連絡いたします。)
 ※講座申込後、事務局から参加票などの送付は致しませんので当日直接ご来場ください。(定員を超えて受講できない場合のみご連絡致します。)
 ※オンライン講座受講者には後日参加に必要なURLをメールにてお送りします。

・本事業は(株)中広が岐阜県から委託を受けて実施しております。お申込みにあたっていただいた個人情報(本事業の他、岐阜県主催事業のご案内及び新型コロナウイルス感染症対策(感染者が発生した場合に、必要に応じて保健所等へ提供)以外)に使用することはありません。